

Мои отношения. Моя жизнь.

Как перестать играть роли и начать
быть собой



с партнером, детьми, родителями,
клиентами и коллегами

Расстановки: однодневная встреча через рисунок
и роли. Группа до 50 чел.. Безопасно. Терапевтично.
Общение «взрослый — взрослый».

Если вы узнаете себя — то вы по адресу:

- 🔔 Отношения с партнёром превратились в борьбу, холод или терпение «ради детей»
- 🔔 Вы обижены на родителей (или чувствуете вину перед ними) и не можете отпустить
- 🔔 Вам трудно говорить о своих чувствах — легче промолчать или взорваться
- 🔔 Дома вы один человек, на работе — другой, и вы устали притворяться
- 🔔 Один и тот же сценарий повторяется: привязываетесь, страдаете, расстаётесь
- 🔔 Чувствуете одиночество даже в компании близких — вас не слышат

Вывод:

*Проблема не в других людях. Проблема в **детских стратегиях**, которые мы приносим во взрослые отношения.*

*В ходе практик и расстановок мы заменяем их на **взрослые** — и вы начинаете строить отношения, где вас ценят и слышат.*

Что вы получите за этот день?

После встречи вы:

- ❑ **Увидите себя глазами другого**
— партнёра, родителя, ребёнка, коллеги
→ поймёте, что на самом деле отталкивает или ранит близких
- ❑ **Осознаете свои детские стратегии**
— обиду, жертву, спасательство, обесценивание, контроль
→ перестанете играть в старые игры
- ❑ **Получите телесный якорь «открытости и взрослой позиции»**
— состояние, которое помогает говорить прямо, не бояться близости и отстаивать свои границы

Вы уйдёте с инсайтом и конкретным ощущением: я могу быть собой в любых отношениях.

Формат встречи

Этапы (кратко):

- ♦ Вход в тему — лёгкая разминка и две телесные практики, чтобы снять напряжение, связанное с общением
- ♦ Рисунок-анкета — вы изображаете себя, другого человека, отношения и помеху, отвечая на наши вопросы (не обязательно уметь рисовать)
- ♦ Расстановки — 3–5 желающих из зала работают с ведущим; вы наблюдаете и проецируете на себя
- ♦ Парная работа — вы в паре обмениваетесь ролями и слышите, что говорят ваши отношения
- ♦ Телесное закрепление — находите позу открытости и взрослой уверенности
- ♦ Завершение — общий круг, инсайты, приглашение в пространство МИР.РОЛЕЙ

Важно:

Никто не заставляет вас выходить на сцену, если вы не готовы. Пространство МИР.РОЛЕЙ устроено таким образом, что даже наблюдение терапевтично.



Рисунок: ключ к бессознательному

Вы увидите свои отношения, такими, какие они есть на самом деле

Что дает рисунок:

- Вы рисуете на бумаге то, что отражает вашу картину бессознательного
- Размеры, расположение, позы показывают ваше реальное отношение: где вы себя поставили (маленьким, большим), где находится другой, где сами отношения (между вами, далеко), кто или что мешает или портит
- Это безопасно: никто не комментирует рисунок, если вы не хотите
- Рисунок становится «картой» для расстановки

Что вы узнаете о себе:

Почему вы повторяете одни и те же сценарии, где живет любовь, почему вас не слышат, почему вы боитесь близости или теряете себя в отношениях.

Расстановки

Возможность увидеть себя в других

- 🌳 Вы наблюдаете, как участник входит в роль «Другого человека» (партнёра, родителя) или в роль «Третьей вершины треугольника»
- 🌳 Например, вы слышите ответы на вопросы:
«Что я, как партнёр, чувствую рядом с этим человеком? Что меня ранит? Что мне нужно?»
«Что я, как Разлучник, хочу сказать? Откуда я появился?»
- 🌳 Вы видите, как рокировка (возврат в свою роль) меняет состояние участника, что он начинает видеть для себя по-новому
- 🌳 Вы узнаете в этих ситуациях себя — и получаете инсайт без личного выхода

Итог:

Даже если вы не выходите на сцену, вы понимаете, какие ваши действия ведут к конфликтам или отдалению, чего не хватает для любви и страсти.

Работа в группе: ваш личный опыт

Каждый участник проживает расстановку в малых группах (2-3 чел.)

Как это работает:

- Вы разбиваетесь на группы
- По очереди играете роли из рисунков друг друга
- Вы задаёте вопросы и отвечаете от лица роли
- Безопасно: никто, кроме партнёра, не слышит ваш диалог

Что вы получите:

- ✓ Конкретный ответ: что изменить в поведении, мыслях или теле, чтобы деньги пришли легче
- ✓ Понимание, какая миссия живёт внутри вас и как она связана с деньгами
- ✓ Опыт безопасного разговора на самые личные темы

Состояние, которое остается с вами

Вы унесете с собой не только мысли, но и эмоции и тело

Что такое телесный якорь:

- ▲ В конце встречи вы находите позу, дыхание, движение, которое символизирует ваше новое отношение к себе и другим
- ▲ Вы закрываете глаза, входите в это состояние, запоминаете его
- ▲ Дома, на работе, перед важным разговором вы можете вернуть это состояние за 10 секунд — и почувствовать уверенность, спокойствие, открытость

Зачем это:

Инсайты забываются, телесный опыт остается.

МИР.РОЛЕЙ — ваше безопасное место

Пространство, где можно быть собой без страха

Принципы пространства МИР.РОЛЕЙ:

- 🔑 Никаких оценок и осуждения — мы исследуем, а не критикуем
- 🔑 Безопасно — вы говорите от лица роли (денег, миссии), не раскрывая личные тайны
- 🔑 Общение на уровне «взрослый — взрослый» — без игр в жертву, спасателя или агрессора (оцещика, судьи, обвинителя...)
- 🔑 Знакомства — вы встретите людей с такими же вопросами и сможете обменяться опытом
- 🔑 Закрепление — игры и общение в пространстве помогают превратить инсайты в новые привычки

МИР.РОЛЕЙ — это ваш собственный кусочек пространства, где вы меняетесь, двигаетесь к цели и остаётесь в поддерживающей среде.

Замена детских моделей на взрослые

Было (детское)	Стало (взрослое)
Обижаться и молчать	Говорить о своих чувствах прямо
Спасать других в ущерб себе, угождать	Помогать, когда просят, и не терять себя
Бояться отвержения и угождать	Быть собой и выбирать тех, кто выбирает меня
Контролировать партнёра/детей	Доверять и договариваться
Винить родителей или чувствовать вину	Принимать их как есть и отделяться с любовью

Вы проживете этот сдвиг в расстановке и закрепите в телесном якоре.

Почему МИР.РОЛЕЙ — идеальная среда

Безопасное пространство, где можно примерить на себя роль успешного партнера в отношениях

Принципы пространства:

- 🎵 Вы не раскрываете душу — вы говорите от лица роли
- 🎵 Нет оценок, осуждения, «правильных» ответов
- 🎵 Я-сообщения
- 🎵 Общение на равных — «взрослый — взрослый»
- 🎵 Расстановки в группе + работа в парах — каждый выступит со своим запросом в удобном для себя формате
- 🎵 Игры между встречами закрепляют изменения

МИР.РОЛЕЙ — это поддерживающее пространство для экологичного общения

Что говорят участники

Отзывы с предыдущих встреч (без имен):



«Мы не обсуждали секс напрямую, но после расстановки у нас с мужем вернулось желание друг к другу. И перестали ссориться из-за денег»



«Я всегда думал, что жена меня не слышит. А в расстановке понял, что я сам на неё кричу — и она закрывается. Изменил интонацию — отношения потеплели».



«Не могла простить мать за холодность. Увидела ситуацию её глазами — она сама не получила тепла в детстве. Обида ушла, мы снова стали общаться».



«После встречи перестала бояться говорить „нет“ коллегам и клиентам. Оказалось, они меня зауважали больше, а чеки выросли».

В пространстве МИР.РОЛЕЙ такие изменения происходят регулярно.

Хотите, чтобы деньги и миссия пришли в вашу жизнь?



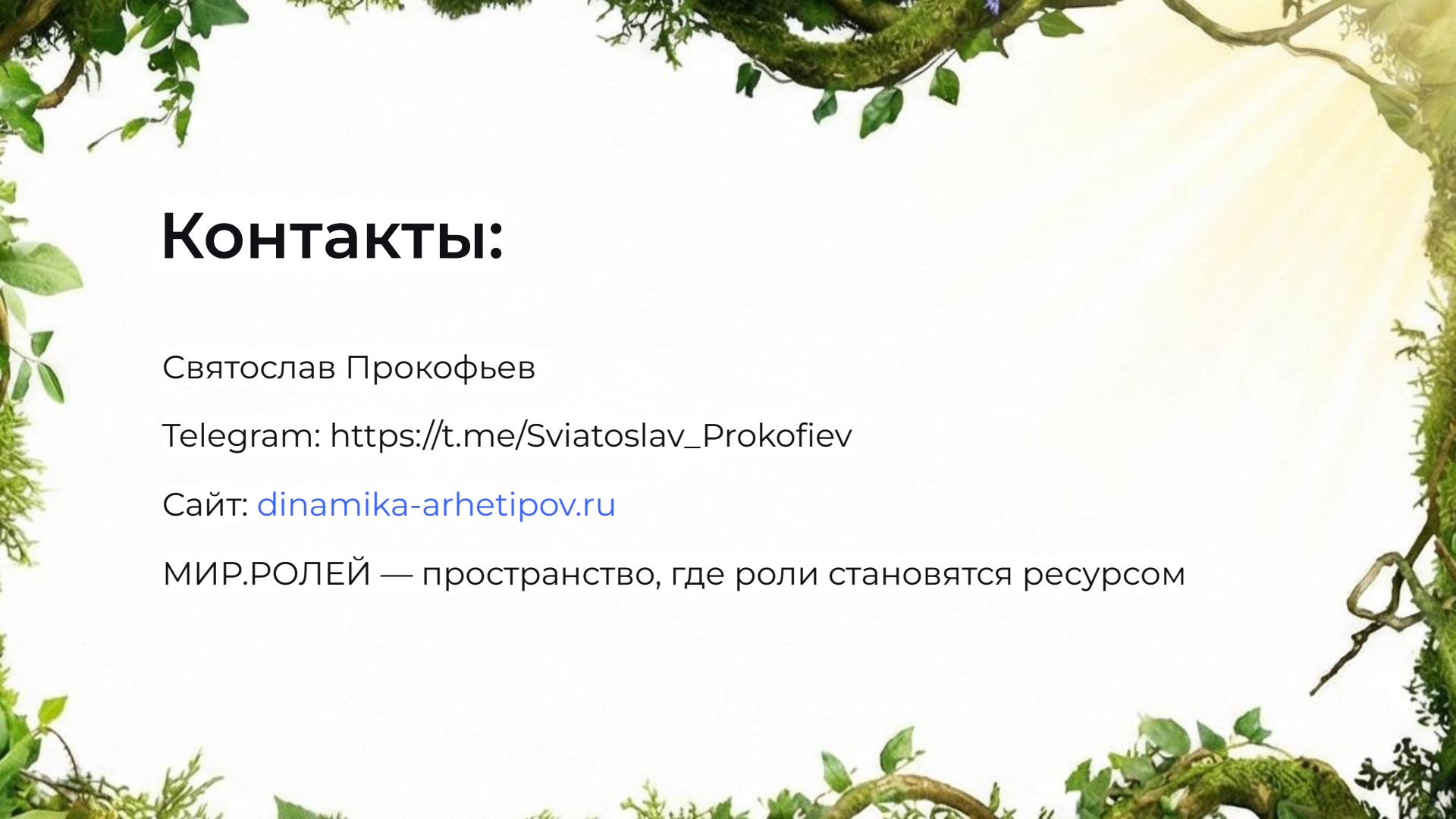
Формат: 4–5 часов, группа до 50 человек



Расписание встреч и стоимость участия на сайте
dinamika-arhetipov.ru

Записаться и оплатить можно на сайте.

Внимание!! В случае невозможности придти после оплаты деньги не возвращаются. Напишите мне в личные сообщения, чтобы обсудить возможность посещение другой группы.



Контакты:

Святослав Прокофьев

Telegram: https://t.me/Sviatoslav_Prokofiev

Сайт: dinamika-arhetipov.ru

МИР.РОЛЕЙ — пространство, где роли становятся ресурсом